

HEDEBØLGE PÅ JOBBET?

01

Drik rigeligt – også før du bliver tørstig

02

Let og luftigt tøj – og smøg ærmerne op

03

Skab gennemtræk eller brug ventilator

04

Hold pauser i skyggen eller kølige rum

05

Hold øje med tegn på varmeudmattelse – fx svimmelhed, kvalme eller hovedpine

06

Pas på dig selv – og hinanden!



VIGTIGT AT VIDE:

Høje temperaturer under en hedebløge accepteres af Arbejdstilsynet, men arbejdsmiljøet skal stadig være forsvarligt. Hvis temperaturen overstiger 25 °C uden for hedebløgeperioder, bør der tages initiativ til forbedringer. Derudover skal der tages særlige hensyn til gravide og andre i risikogrupper. Kilde: BFA – inspiration til et godt arbejdsmiljø

